

# 保健管理年報

第36号

(令和5年度)



神戸女子大学  
神戸女子短期大学

## はじめに

このたび、神戸女子大学及び神戸女子短期大学の学生並びに教職員の健康管理・健康相談状況についてまとめましたので、保健管理年報第36号（令和5年度）として報告いたします。

令和元年12月に、中国湖北省武漢で発生した新型コロナウイルスは、令和2年1月16日に国内で初の感染者が確認され、その後瞬く間に世界中に広がりを見せ、人々の生活は大きな制限を受けました。令和5年5月8日、日本政府は新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類を季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げました。これによって、3年余り続いたコロナ対策は、平時の体制に切り替わり、「マスク着用」「3密回避」など、これまでの暮らしを一変させたコロナ禍は、1つの区切りを迎えました。感染者の全数把握も終了し、読売新聞の集計では、5類移行までに国内で累計約3383万人が感染し、約7万人が死亡しました。

本学においても、令和2～5年度までの4年間で、学生教職員両キャンパス合わせて、延べ1000名を超える感染者と600名を超える濃厚接触者が発生し、保健室はその対応を懸命に行ってまいりました。1つの区切りを迎えたとはいえ、コロナの影響は、学生生活に多大な負の遺産を残したことは、まぎれもない事実です。

一方で、気象庁は令和5年の夏（6～8月）の日本の平均気温が、1898年の統計開始以降で最も高かったと発表しました。最高気温が35度以上の「猛暑日」の日数は全国38地点で最多となりました。熱中症によるとみられる死者も相次ぎ、猛暑は農作物にも影響を与え、不作により野菜などの価格が高騰しました。夏を過ぎても暑さは続き、秋（9～11月）の平均気温も統計開始以降、最高を記録しました。地球温暖化や異常気象による影響は、様々な健康被害をもたらすことが懸念されます。

そのような社会情勢の背景のもと、本報告書が、大学の保健室における役割を今一度考え、振り返り、今後の歩みに役立てる材料になればと、願っております。

今後も、関係教職員の皆様との連携をより一層強化し、学生並びに教職員へのよりきめ細かな支援に努めてまいりたいと思います。

関係者の皆様におかれましては、ご一読のうえ、ご指導ご鞭撻いただければ幸甚です。

令和6年10月 保健室長 神谷真子

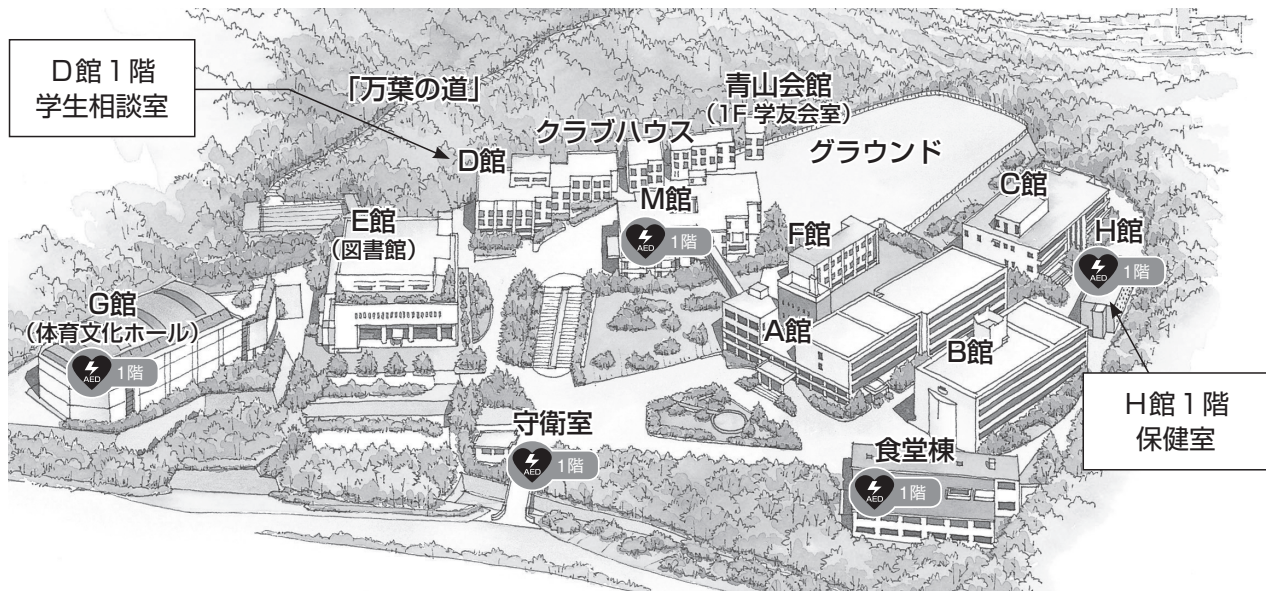
# 目 次

保健室・学生相談室・AED設置場所	1
令和5年度保健室年間主要業務及び活動	
【須磨キャンパス】	2
【ポートアイランドキャンパス】	3
I. 学生健康診断	
【大学】	4
【短期大学】	7
II. 教職員健康診断	
【須磨キャンパス】	9
【ポートアイランドキャンパス】	11
III. 特定健康診査	
【須磨キャンパス】	13
【ポートアイランドキャンパス】	14
IV. 特殊健康診断(学生含む)	
【須磨キャンパス】	15
【ポートアイランドキャンパス】	16
V. ストレスチェック	16
VI. 医師による健康相談	
【須磨キャンパス】	17
【ポートアイランドキャンパス】	17
VII. 保健室活動状況	
【須磨キャンパス】	18
【ポートアイランドキャンパス】	21
【須磨キャンパス 保健室活動のまとめ】	24
【ポートアイランドキャンパス 保健室活動のまとめ】	25
VIII. 学生相談室利用状況	26
関係規程	
神戸女子大学・神戸女子短期大学保健管理委員会規程	30

# 保健室・学生相談室・AED 設置場所

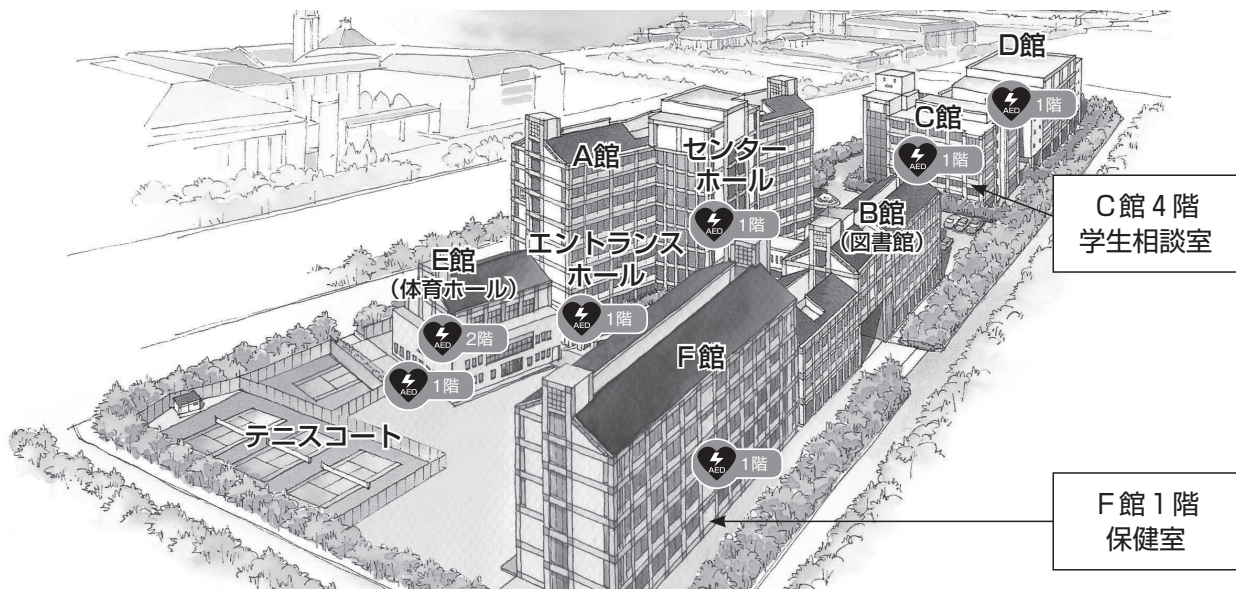
## 須磨キャンパス


(大学 文学部・家政学部・専攻科・大学院)



## ポートアイランドキャンパス

(短期大学 大学 健康福祉学部・看護学部・心理学部・大学院)



 AED(自動体外式除細動器)

令和5年4月現在

# 令和5年度保健室年間主要業務及び活動

[ 須磨キャンパス ]

月	業 務 内 容
4月	学生健康診断(健診機関：兵庫県健康財団) 1日…文学部・家政学部 2回生・大学院生 4日…文学部・家政学部 3回生 5日…文学部・家政学部 1回生 6日…文学部・家政学部 4回生 学生健康診断事後措置(健康調査票による要指導者及び健診結果有所見者保健指導) KISSシステム(個人用Webサイト)による健康診断結果個人通知 健康診断証明書発行開始
5月	新入生予防接種実施状況調査・麻しんワクチン未接種者への接種勧奨 学生健康診断事後措置 第1回須磨キャンパス障がい学生支援調整会議(25日)
6月	教職員健康診断案内・受診希望調査 非常勤教員への胸部X線検査受診希望調査 特殊健康診断(有機溶剤・特定化学物質・DNA実験従事者)受診調査
7月	第1回保健管理委員会 開催(14日) 夏季海外留学生渡航前健康教育(18日) 特殊健康診断(有機溶剤・特定化学物質・DNA実験従事者)対象教員への案内 第2回障がい学生支援調整会議(28日)
8月	教職員健康診断準備
9月	ストレスチェック受検案内 教職員定期健康診断(健診機関：兵庫県健康財団)(14日) 栄養士養成施設指導調査 教職員健康診断事後措置・特定健康診査結果事務 第3回障がい学生支援調整会議(28日)
10月	ストレスチェック受検開始(受検期間10月2日～10月31日) 全国大学保健管理協会研究集会(4～5日)
11月	ストレスチェックデータ取り込み作業 特殊健康診断案内 第4回障がい学生支援調整会議(30日)
12月	ストレスチェック結果をKISSシステム(個人用Webサイト)により個別通知(1日)高ストレス該当者への相談対応 保健管理年報第35号(令和4年度)発行(KISSシステムにより配信)大学HPに掲載(11日) 全国大学保健管理協会近畿地方部会保健師看護師班兵庫地区研修会(Web開催)参加(14日) 定期健康診断結果報告書作成(労働基準監督署へ提出)(14日) 防火防災訓練及び救命処置訓練実施(21日)
1月	次年度学生健康診断準備 心理的な負担の程度を把握するための検査結果等報告書作成(労働基準監督署へ提出)(11日) 春季海外留学生渡航前健康教育(17日) 第5回障がい学生支援調整会議(26日)
2月	特殊健康診断(健診機関：兵庫県健康財団)(1日)と事後措置 第2回保健管理委員会開催(8日) ストレスチェック集団分析に関する協議(29日)
3月	ストレスチェック実施状況及び集団分析結果のまとめ作成 ストレスチェック集団分析実施 定期健康診断結果報告書作成(労働基準監督署へ提出)(14日) 特定化学物質健康診断結果報告書及び有機溶剤等健康診断結果報告書(労働基準監督署へ提出)(14日) 学位記授与式救護(19日) 第6回障がい学生調整会議(21日) 学生健康診断個人票の整理 教職員健康診断結果統計

## 通常保健室業務

### <定例>

- ・衛生委員会出席(毎月1回)
- ・学医による健康相談(毎月1回)
- ・精神科医師による精神保健相談(毎月1回)
- ・学生相談室との連絡会(毎月1回)

### <随時>

- ・応急処置、健康相談、健康教育
- ・KISSシステム(個人用Webサイト)による健康に関する情報提供
- ・AED機器の保全管理
- ・地域医療機関との連携
- ・学生教育研究災害傷害保険に関する相談及び事務
- ・大学行事(オープンキャンパス、入試等)にともなう救護
- ・学内外行事などへの救急用品の準備
- ・感染症予防及び健康管理に関すること
- ・学校保健及び産業保健に関する研修会参加
- ・その他保健管理に関する事務・統計

[ ポートアイランドキャンパス ]

月	業 務 内 容
4月	入学式救護(3日) 学生健康診断(健診機関:兵庫県健康財団) 4日…大学 健康福祉学部・看護学部 3回生、4回生、院生 5日…大学 健康福祉学部・看護学部・心理学部 1回生、短期大学1年生 6日…大学 健康福祉学部・看護学部・心理学部 2回生、短期大学2年生 学生健康診断事後措置(健康調査票による要指導者及び健診結果有所見者保健指導) KISSシステム(個人用Webサイト)による健康診断結果個人通知 健康診断証明書発行開始
5月	新入生予防接種実施状況調査・麻しんワクチン未接種者への接種勧奨 学生健康診断事後措置 障がい学生支援調整会議出席(26日)
6月	教職員健康診断案内・受診希望調査 非常勤教員への胸部X線検査受診希望調査 特殊健康診断案内
7月	第1回保健管理委員会開催(19日) 障がい学生支援調整会議出席(21日)
8月	全国大学保健管理協会近畿地方部会研究集会参加(21日)
9月	ストレスチェック受検案内(1日) 教職員定期健康診断・特殊健康診断(健診機関:兵庫県健康財団)(7日) キャンパスハラスメント防止研修参加(7日) 障がい学生支援調整会議出席(21日) 神戸市保健所へ結核予防費補助金申請(22日) 教職員健康診断事後措置・特定健康診査結果事務
10月	ストレスチェック受検開始(受検期間10月2日～10月31日) 第61回全国大学保健管理研究集会参加(4日～5日)
11月	ストレスチェックデータ取り込み作業 特殊健康診断案内 障がい学生支援調整会議出席(29日)
12月	ストレスチェック結果をKISSシステム(個人用Webサイト)により個別通知(1日)高ストレス該当者への相談対応開始 保健管理年報第35号(令和4年度)発行(KISSシステムにより配信)大学ホームページに掲載(11日) ストレスチェックによる医師の面接指導(12日) 特定化学物質健康診断結果報告書及び有機溶剤等健康診断結果報告書作成(労働基準監督署へ提出)(13日) 全国大学保健管理協会近畿地方部会保健師看護師班兵庫地区研修会参加(14日) 防火防災訓練及び救命処置訓練実施(21日)救急蘇生講習会(21日) ストレスチェック集団分析実施
1月	次年度学生健康診断準備 ストレスチェックによる医師の面接指導(23日) 障がい学生支援調整会議出席(25日) 特殊健康診断(健診機関:兵庫県健康財団)(1月15日～2月7日)
2月	定期健康診断結果報告書作成(労働基準監督署へ提出)(14日) 心理的な負担の程度を把握するための検査結果等報告書作成(労働基準監督署へ提出)(14日) ストレスチェック実施状況及び集団分析結果のまとめ作成 ストレスチェック結果に関する協議(29日)
3月	令和6年度学生健康診断についてKISSシステムで配信(7日) 第2回保健管理委員会開催(7日) 特定化学物質健康診断結果報告書及び有機溶剤等健康診断結果報告書作成(労働基準監督署へ提出)(13日) 第25回フィジカルヘルスフォーラム参加(14日～15日) 学位記授与式救護(19日) 障がい学生支援調整会議出席(22日) 教職員健康診断結果統計

通常保健室業務

<定例>

- ・衛生委員会出席(毎月1回)
- ・学医による健康相談(毎月1回)
- ・精神科医師による精神保健相談(毎月1回)
- ・学生相談室との連絡会(毎月1回)

<随時>

- ・応急処置、健康相談、健康教育
- ・KISSシステム(個人用Webサイト)による健康に関する情報提供
- ・AED機器の保安全管理
- ・地域医療機関との連携
- ・学生教育研究災害傷害保険等に関する相談及び事務
- ・大学行事(オープンキャンパス、入試等)にともなう救護
- ・学内外行事などへの救急用品の準備
- ・感染症予防及び健康管理に関すること
- ・学校保健及び産業保健に関する研修会参加
- ・その他保健管理に関する事務・統計

# I. 学生健康診断

健診項目

①健康調査 ②内科検診 ③身体計測 ④視力測定 ⑤胸部X線検査

## [ 大 学 ]

### 1. 受診状況

受診者	受診率
対象者	%

学部

学部・学科		学年		1回生		2回生		3回生		4回生		合 計		
		人数	受診率	人数	受診率	人数	受診率	人数	受診率	人数	受診率	人数	受診率	
文学部	日本語日本文学科	40	100.0	46	95.8	54	96.4	44	88.0	184	94.8			
		40		48		56		50		194				
	英語英米文学科	18	94.7	28	87.5	37	90.2	50	86.2	133	88.7			
		19		32		41		58		150				
	国際教養学科	21	95.5	14	82.4	44	84.6	36	73.5	115	82.1			
		22		17		52		49		140				
	史学科	34	100.0	38	90.5	45	88.2	47	90.4	164	91.6			
		34		42		51		52		179				
	教育学科	73	100.0	103	92.0	118	97.5	152	99.3	446	97.2			
		73		112		121		153		459				
	家政学部	家政学科	57	98.3	47	94.0	83	90.2	87	94.6	274	93.8		
			58		50		92		92		292			
管理栄養士養成課程		130	99.2	141	93.4	133	97.8	131	96.3	535	96.6			
		131		151		136		136		554				
健康福祉学部	社会福祉学科	52	100.0	61	100.0	53	98.1	65	100.0	231	99.6			
		52		61		54		65		232				
	健康スポーツ栄養学科	71	100.0	62	100.0	50	100.0	69	100.0	252	100.0			
		71		62		50		69		252				
看護学部	看護学科	109	100.0	79	100.0	90	100.0	88	98.9	366	99.7			
		109		79		90		89		367				
心理学部	心理学科	101	99.0	77	96.3					178	97.8			
		102		80					182					
合 計		706	99.3	696	94.8	707	95.2	769	94.6	2878	95.9			
		711		734		743		813		3001				

大学院・専攻科

博士前期1年		博士前期2年		博士後期1年		博士後期2年		博士後期3年		合 計	
16	76.2	21	72.4	5	83.3	2	50.0	6	40.0	50	66.7
21		29		6		4		15		75	

## 2. 有所見者内訳

### 要精密検査

所 見	合 計	1 回 生	2 回 生	3 回 生	4 回 生	大学院生 専攻科生
甲 状 腺 疾 患 ・ 疑	8	2	2	1	3	
不 整 脈	2	1			1	
胸 部 X 線 検 査	1	1				
計	11	4	2	1	4	

### 要観察・要注意

所 見	合 計	1 回 生	2 回 生	3 回 生	4 回 生	大学院生 専攻科生
甲 状 腺 疾 患 ・ 疑	33	9	6	12	5	1
心 音 異 常 ・ 心 雑 音	10	5	4		1	
不 整 脈	2	1	1			
貧 血	1		1			
計	46	15	12	12	6	1

### 継続加療

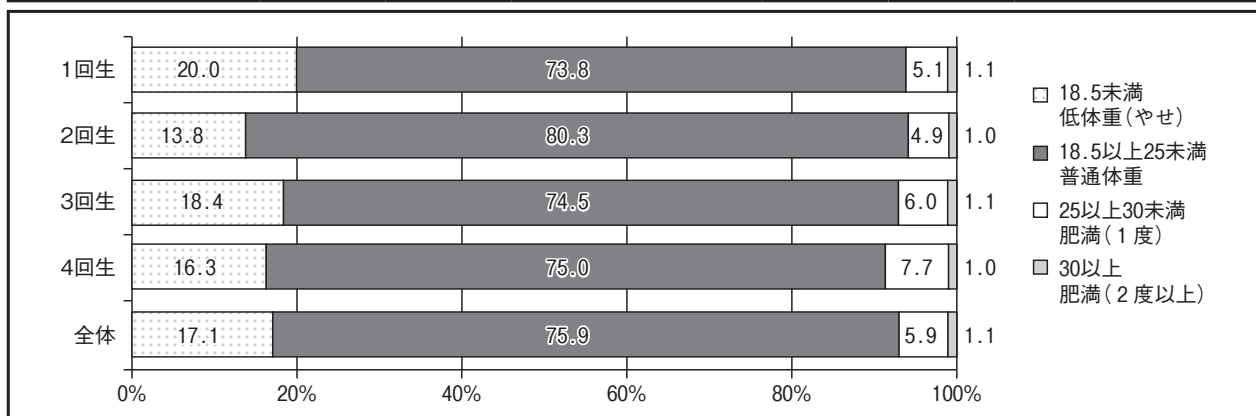
所 見	合 計	1 回 生	2 回 生	3 回 生	4 回 生	大学院生 専攻科生
甲 状 腺 疾 患	9		2	3	4	
心 音 異 常 ・ 心 雑 音	2	1	1			
皮 膚 病 変						
そ の 他 所 見						
計	11	1	3	3	4	



### 3. BMIによるやせと肥満

(日本肥満学会による判定)

学年	受診者	18.5未満 低体重(やせ)		18.5以上25未満 普通体重		25以上30未満 肥満(1度)		30以上 肥満(2度以上)	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
1回生	706	141	20.0	521	73.8	36	5.1	8	1.1
2回生	696	96	13.8	559	80.3	34	4.9	7	1.0
3回生	707	130	18.4	527	74.5	42	6.0	8	1.1
4回生	769	125	16.3	577	75.0	59	7.7	8	1.0
合計	2878	492	17.1	2184	75.9	171	5.9	31	1.1



件数  
%

### 4. 麻疹に関する健康調査結果(新入生)

	日本語 日本文学科	英語 英米文学科	国際 教養学科	史学科	教育学科	家政学科	管理栄養士 養成課程	社会福祉 学 科	健康スポーツ 栄養学科	看護学科	心理学科	合計	
学生数	40	19	22	34	73	58	131	52	71	109	102	711	
罹患・接種歴の 確認ができたもの	罹患												
	罹患かつ 1回接種		2			1	1	1				5	
	2回以上 接種	35	17	20	31	66	54	119	50	70	109	96	
	1回接種	87.5	91.0	90.9	90.4	90.4	93.1	90.8	96.2	98.6	100.0	94.1	
	抗体(+)	2		1	1	4	2	8	2			5	25
	抗体(+)	5.0			2.9	5.5	3.4	6.1	3.8			4.9	3.5
	小計	37	19	21	32	71	58	128	52	70	109	102	699
未接種													
不明・未提出	3		1	2	2		3		1			12	
	7.5		4.5	5.9	2.7		2.3		1.4			1.7	

※入学前の必須提出資料として母子健康手帳の予防接種ページの写しを求めている

[ 短期大学 ]

受診者	受診率
対象者	%

1. 受診状況

学科	学年		1年生		2年生		合計	
総合生活学科	42	100.0	60	96.8	102	98.1		
	42		62		104			
食物栄養学科	33	97.1	42	97.7	75	97.4		
	34		43		77			
幼児教育学科	22	100.0	40	100.0	62	100.0		
	22		40		62			
合計	97	99.0	142	97.9	239	98.4		
	98		145		243			

2. 有所見者内訳

要精密検査

所見	合計	1年生	2年生
甲状腺疾患・疑	1	1	
合計	1	1	

要観察・要注意

所見	合計	1年生	2年生
甲状腺疾患・疑	3	2	1
心音異常・心雑音	1		1
皮膚病変	2	2	
合計	6	4	2

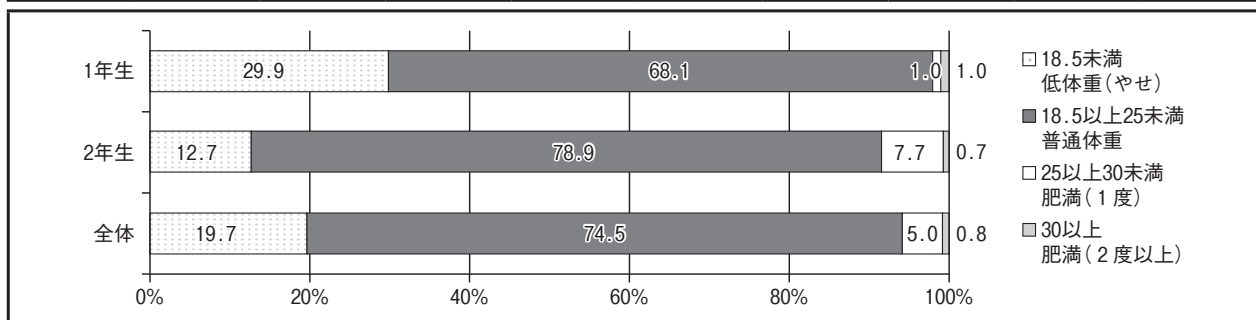
継続加療

所見	合計	1年生	2年生
甲状腺疾患	3		3
合計	3		3

### 3. BMIによるやせと肥満

(日本肥満学会による判定)

学 年	受診者	18.5未満 低体重(やせ)		18.5以上25未満 普通体重		25以上30未満 肥満(1度)		30以上 肥満(2度以上)	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
1年生	97	29	29.9	66	68.1	1	1.0	1	1.0
2年生	142	18	12.7	112	78.9	11	7.7	1	0.7
合 計	239	47	19.7	178	74.5	12	5.0	2	0.8



### 4. 麻疹に関する健康調査結果(新入生)

件数
%

		総合生活 学 科	食物栄養 学 科	幼児教育 学 科	合 計
学生数		42	34	22	98
罹患・接種歴の 確認ができたもの	罹 患				
	罹患かつ 1回接種				
	2回以上 接 種	42 100.0	32 94.2	20 91.0	94 96.0
	1回接種				
	抗体(+)		1 2.9	2 9.0	3 3.0
	小 計	42 100.0	33 97.1	22 100.0	97 99.0
不 明			1 2.9		1 1.0

※入学前の必須提出資料として母子健康手帳の予防接種ページの写しを求めている

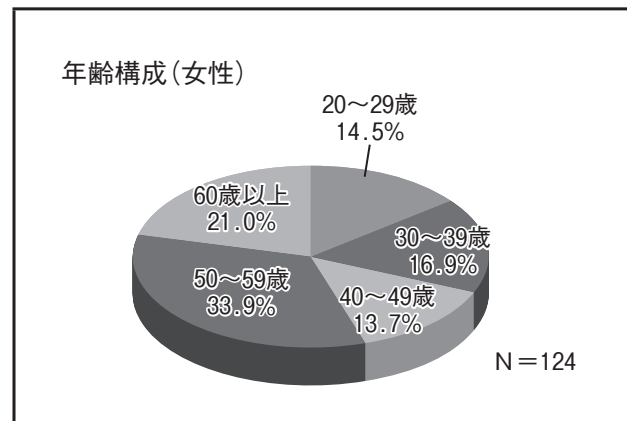
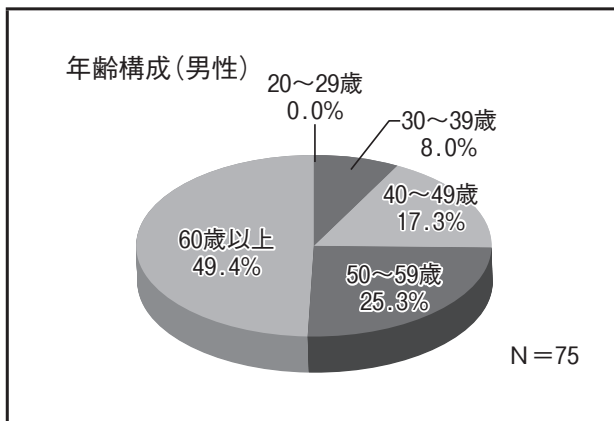
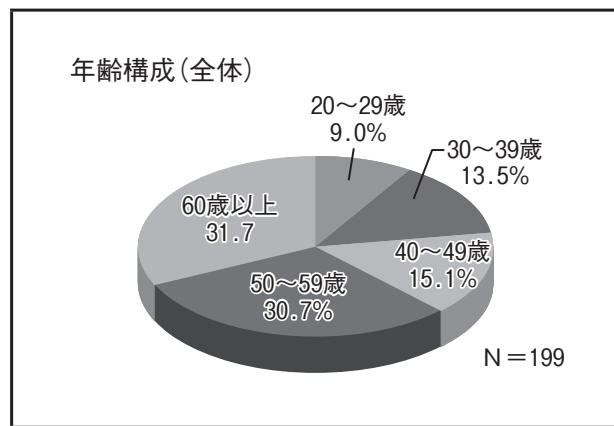
## Ⅱ. 教職員健康診断

### [ 須磨キャンパス ]

#### 1. 対象者内訳および年齢構成

	教 員	職 員(※)	合 計
男 性	45	30	75
%	22.6	15.1	37.7
女 性	60	64	124
%	30.2	32.1	62.3
合 計	105	94	199
%	52.8	47.2	100.0

(※)附属幼稚園教職員含む

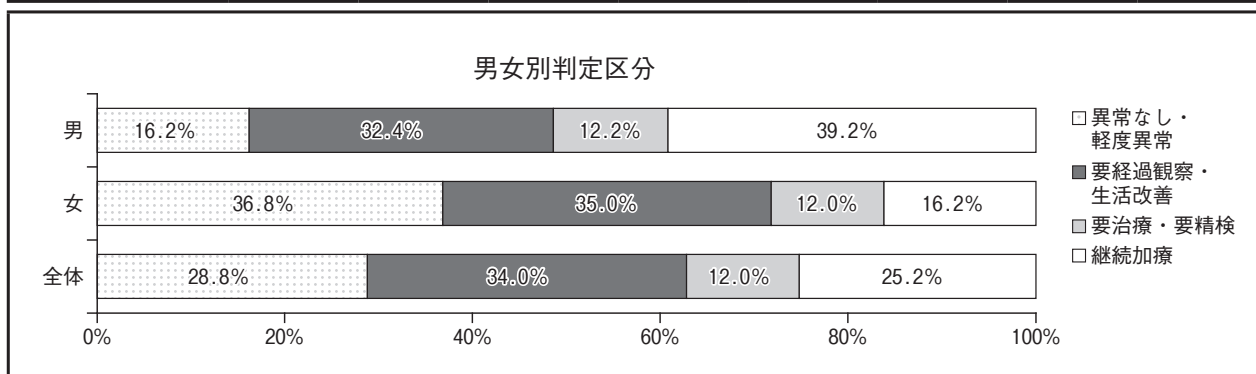


#### 2. 受診状況

区 分	教 員	職 員	合 計	
対 象 者	105	94	199	
定期健康診断	59	63	122	61.3%
人間ドック	42	27	69	34.7%
合 計	101	90	191	96.0%

### 3. 男女別判定区分

区分	受診者	異常なし 軽度異常		要経過観察 生活改善		要治療 要精検		継続加療	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男	74	12	16.2%	24	32.4%	9	12.2%	29	39.2%
女	117	43	36.8%	41	35.0%	14	12.0%	19	16.2%
合計	191	55	28.8%	65	34.0%	23	12.0%	48	25.2%



### 4. 検査項目別有所見者状況

検査項目	受診者	有所見者	有所見率(%)
聴力検査	191	17	8.9
胸部X線検査	188	3	1.6
血圧	191	16	8.4
貧血検査	191	26	13.6
肝機能検査	191	25	13.1
血中脂質	191	44	23.0
尿糖	190	9	4.7
尿蛋白	190	5	2.6
心電図検査	191	32	16.8
血糖検査	191	26	13.6

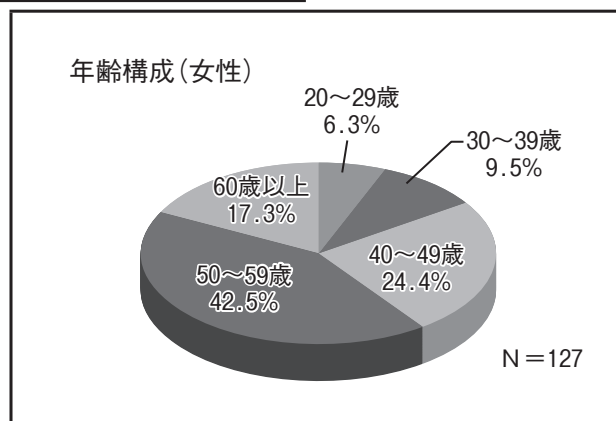
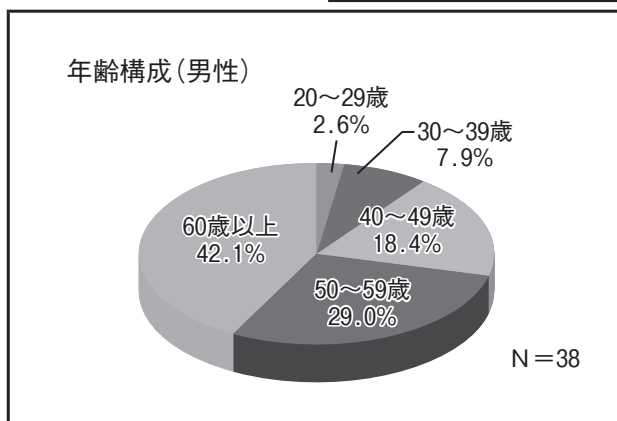
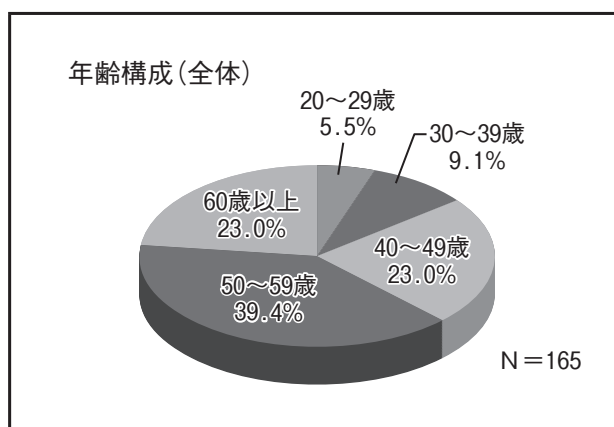
### 5. 非常勤教職員の胸部X線間接撮影の実施状況(定期健康診断同日に実施分)

「結核緊急事態宣言」が出された翌年の平成12年度より、非常勤講師及び臨時的任用教職員に対しても、必ず年1回は胸部X線検査受診の必要性があることを文書で連絡し、希望者に実施している。受診者数は、令和元年度が6名、2年度が2名、3年度が2名、4年度が1名、5年度は無しであった。

# [ ポートアイランドキャンパス ]

## 1. 対象者内訳および年齢構成

	教 員	職 員	合 計
男 性	18	20	38
%	10.9	12.1	23.0
女 性	91	36	127
%	55.2	21.8	77.0
合 計	109	56	165
%	66.1	33.9	100.0

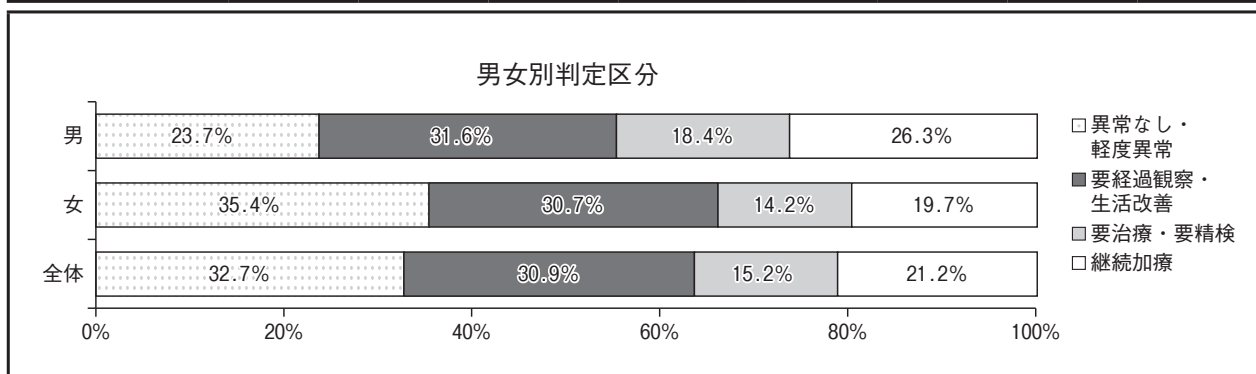


## 2. 受診状況

区 分	教 員	職 員	合 計	
対 象 者	109	56	165	
定期健康診断	75	27	102	61.8%
人間ドック	34	29	63	38.2%
合 計	109	56	165	100.0%

### 3. 男女別判定区分

区分	受診者	異常なし 軽度異常		要経過観察 生活改善		要治療 要精検		継続加療	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男	38	9	23.7%	12	31.6%	7	18.4%	10	26.3%
女	127	45	35.4%	39	30.7%	18	14.2%	25	19.7%
合計	165	54	32.7%	51	30.9%	25	15.2%	35	21.2%



### 4. 検査項目別有所見者状況

検査項目	受診者	有所見者	有所見率(%)
聴力検査	165	15	9.1
胸部X線検査	161	3	1.9
血圧	165	9	5.5
貧血検査	165	17	10.3
肝機能検査	165	28	17.0
血中脂質	165	55	33.3
尿糖	165	6	3.6
尿蛋白	165	2	1.2
心電図検査	165	20	12.1
血糖検査	165	13	7.9

### 5. 非常勤講師の胸部X線間接撮影の実施状況(定期健康診断同日に実施分)

「結核緊急事態宣言」が出された翌年の平成12年度より、非常勤講師及び臨時的任用教職員に対しても、必ず年1回は胸部X線検査受診の必要性があることを文書で連絡し、希望者に実施している。受診者数は、令和元年度が2名、2年度は2名、3年度は1名、4年度は1名、5年度は2名であった。

### Ⅲ. 特定健康診査

[ 須磨キャンパス ] (※)附属幼稚園教職員含む

#### 1. 受診状況

	対象者	受診者	%	内臓脂肪有所見者	%
男	70	67	95.7	37	55.2
女	85	83	97.6	10	12.0
合計	155	150	96.8	47	31.3

※内臓脂肪有所見者…腹囲男性85cm以上、女性90cm以上、またはBMI 25以上のもの

#### 2. 内臓脂肪有所見者のリスク(危険因子)状況

		対象者		男性		女性	
		男性	女性	人数	%	人数	%
リスク (危険因子)	①血圧(最高130以上または最低85以上)	37	10	19	51.4	4	40.0
	②血糖(血糖100以上またはHbA1c5.6以上)			23	62.2	8	80.0
	③脂質(中性脂肪150以上またはHDL40未満)			8	21.6	1	10.0
	④喫煙者			0	0.0	0	0.0

#### 3. 内臓脂肪有所見者のリスク(危険因子)の合併状況

リスク (危険因子)	対象者		男性		女性	
	男性	女性	人数	%	人数	%
なし	37	10	5	13.5	3	30.0
1項目			16	43.2	5	50.0
2項目			14	37.8	2	20.0
3項目			2	5.4	0	0.0
4項目			0	0.0	0	0.0

#### 4. 内臓脂肪有所見者の特定保健指導判定(階層化レベル)

保健指導レベル	合計		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
動機付け支援	8	17.0	7	14.9	1	2.1
積極的支援	10	21.3	8	17.0	2	4.3
情報提供	29	61.7	22	46.8	7	14.9
合計	47	100.0	37	78.7	10	21.3



## [ ポートアイランドキャンパス ]

### 1. 受診状況

	対象者	受診者	%	内臓脂肪有所見者	%
男	33	33	100.0	17	51.5
女	107	107	100.0	30	28.0
合計	140	140	100.0	47	33.6

※内臓脂肪有所見者…腹囲男性85cm以上、女性90cm以上、またはBMI 25以上のもの

### 2. 内臓脂肪有所見者のリスク(危険因子)状況

		対象者		男性		女性	
		男性	女性	人数	%	人数	%
リスク (危険因子)	① 血圧(最高130以上または最低85以上)	17	30	7	41.2	7	23.3
	② 血糖(血糖100以上またはHbA1c5.6以上)			11	64.7	17	56.7
	③ 脂質(中性脂肪150以上またはHDL40未満)			5	29.4	7	23.3
	④ 喫煙者			3	17.6	0	0.0

### 3. 内臓脂肪有所見者のリスク(危険因子)の合併状況

リスク (危険因子)	対象者		男性		女性	
	男性	女性	人数	%	人数	%
なし	17	30	2	11.8	7	23.3
1項目			6	35.3	15	50.0
2項目			7	41.1	8	26.7
3項目			2	11.8	0	0.0
4項目			0	0.0	0	0.0

### 4. 内臓脂肪有所見者の特定保健指導判定(階層化レベル)

保健指導レベル	合計		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
動機付け支援	15	31.9	4	8.5	11	23.4
積極的支援	8	17.0	5	10.6	3	6.4
情報提供	24	51.1	8	17.0	16	34.1
合計	47	100.0	17	36.1	30	63.9

## IV. 特殊健康診断(学生含む)

[ 須磨キャンパス ]

### 1. 組換えDNA実験従事者健康診断

健診日	区分	受診者	有所見者
9月14日	教員	1	0
	学生	0	0
2月1日	教員	1	0
	学生	0	0

### 2. 有機溶剤健康診断

受診状況

健診日	区分	受診者	判定区分		
			A(健康)	A2(有所見健康者)	T(制限不要有病者)
9月14日	教員	15	14	1	0
	学生	5	5	0	0
2月1日	教員	15	11	4	0
	学生	5	5	0	0

検査項目別結果

教員

検査項目	9月14日		2月1日	
	受診者	有所見者	受診者	有所見者
診察	15	1	15	4
メチル馬尿酸	3	0	5	0
2.5-ヘキサンジオン	1	0	1	0
貧血検査	1	0	1	0

学生

検査項目	9月14日		2月1日	
	受診者	有所見者	受診者	有所見者
診察	5	0	5	0

### 3. 特定化学物質健康診断

教員

特定化学物質名	9月14日		2月1日	
	受診者	有所見者	受診者	有所見者
アクリルアミド	3	0	3	0
クロロホルム	8	1	9	2
クロム酸	2	0	0	0
塩素	1	0	0	0
マンガン	0	0	1	1

学生

特定化学物質名	9月14日		2月1日	
	受診者	有所見者	受診者	有所見者
アクリルアミド	1	0	2	0
クロロホルム	3	0	4	0

## [ ポートアイランドキャンパス ]

### 1. 有機溶剤健康診断

受診状況

健診日	区分	受診者	判定区分		
			A(健康)	A2(有所見健康者)	T(制限不要有病者)
9月7日	教員	8	7	1	0
	学生	1	1	0	0
令和6年 1月16日～2月7日	教員	7	6	1	0
	学生	1	1	0	0

検査項目別結果

教員

検査項目	9月7日		1月16日～2月7日	
	受診者	有所見者	受診者	有所見者
診察	8	0	7	0
メチル馬尿酸	2	0	2	0
馬尿酸	1	1	1	1

学生

検査項目	9月7日		1月16日～2月7日	
	受診者	有所見者	受診者	有所見者
診察	1	0	1	0
メチル馬尿酸	0	0	1	0

### 2. 特定化学物質健康診断

教員

特定化学物質名	9月7日		1月16日～2月7日	
	受診者	有所見者	受診者	有所見者
クロロホルム	5	0	2	0
クロム酸	2	0	0	0
ナフタレン	0	0	2	0

学生

特定化学物質名	9月7日		1月16日～2月7日	
	受診者	有所見者	受診者	有所見者
クロロホルム	1	0	1	0

## V. ストレスチェック

対象者 専任教職員 契約職員

受検期間 令和5年10月2日～10月31日

実施方法 厚生労働省版ストレスチェック実施プログラムによる、学園ポータルサイトを使用したWeb受検

実施者 学園産業保健スタッフ(産業医・保健師)及び精神保健相談業務を委嘱する医師

受検状況 対象者364名 受検者348名(学園全体)

## VI. 医師による健康相談

### [ 須磨キャンパス ]

学医(兼産業医)による健康相談

担 当 医：須磨キャンパスと同区内の開業内科医

定例相談日：毎月第2木曜日 15：30～17：00

体 制：原則予約制

健康相談状況

	件 数
学 生	0
教 職 員	0
合 計	0

精神科医による精神保健相談

担 当 医：須磨キャンパスに隣接する長田区内の開業精神科医

定例相談日：毎月第4火曜日 14：30～17：00

体 制：予約制

精神保健相談状況

	件 数
学 生	10
教 職 員	1
合 計	11

### [ ポートアイランドキャンパス ]

学医(兼産業医)による健康相談

担 当 医：ポートアイランドキャンパスと同区内の開業内科医

相 談 日：毎月第2水曜日 13：00～14：00

健康相談状況

	件 数
学 生	2
教 職 員	1
合 計	3

精神科医による精神保健相談

担 当 医：ポートアイランドキャンパスと同区内の開業精神科医

定例相談日：毎月第4火曜日 14：30～16：30

精神保健相談状況

	件 数
学 生	3
教 職 員	4
合 計	7

## VII. 保健室活動状況

[ 須磨キャンパス ]

主訴 件数	ベ	ッ	ド
	医療機関緊急受診		

### 1. 主訴別学年別保健室利用状況

学年別他		1 回生		2 回生		3 回生		4 回生		大学院生		教職員		その他		合計	
主訴別																	
病	胃腸症状	3	3	3	2	8	7	5				2	1			21	13
	頭痛症状	2	2			1	1	3	2			2	1			8	6
	風邪症状	5	2	16	7	12	2	6	2			4	1			43	14
	気分不良 気怠	13	10	24	18	13	14	14	10			4	3	1	1	69	56
	月経随伴 症状	4	3	2	2	6	4	3	3							15	12
	口腔科症 状			1				2								3	
	眼科症状	2				3		1	1			1				7	1
	耳鼻科症 状			1		1										2	
	皮膚科症 状	5	1	3		2		2	1							12	1
	整形外科症 状	2				2		3		1						8	
	その他の 症状	4	2	2	1	3		2				2	2	1		14	5
小計	40	22	52	30	51	28	41	18	1		15	8	2	1	202	107	
傷	打撲	2	1	2		2	1	1				1				8	2
	捻挫	2		4								2				8	
	突指	1		2	1	1		1								5	1
	切傷擦過傷	10		6		7		5				9				37	
	刺傷咬傷	2		1		3		3				1				10	
	くつずれ	1		1				2		1						5	
	熱傷薬傷	2	1	1		7	2	1				1				12	3
	その他	4	1	1		4		1		1		3				14	1
小計	24	3	18	1	24	3	14		2		17				99	7	
相 談	精神保健	2		2		3		2				1				10	
	対人関係																
	精神の その他	5		17		19	1	24				4	3			72	
	計(精神面)	7		19		22	1	26				5	3			82	
	内科	1		1												2	
	婦人科	1						1		1						3	
	身体 その他	200		267		285		215		29		262	2	11		1,269	2
計(身体面)	202		268		285		216		30		262	2	11		1,274	2	
小計	209		287		307	1	242		30		267	2	14		1,356	3	
合計	273	22	357	30	382	29	297	18	33		299	10	16	1	1,657	110	

\* 大学院(専攻科含む)

## 2. 保健室利用者数年次推移(令和元年度～令和5年度)

対 象	令和元年度	2 年 度	3 年 度	4 年 度	5 年 度
学 生	1,321	1,117	1,772	2,379	1342
教 職 員	259	220	242	244	299
そ の 他	67	38	28	17	16
合 計	1,647	1,375	2,042	2,640	1,657

## 3. 授業中の損傷

学 年	1 回 生			2 回 生			3 回 生			4 回 生			大学 院 生			合 計			参 考
	授 業 別 損 傷 別	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	
打 撲	1			1			1			1						4			2
捻 挫	2			1												3			4
突 指	1			1			1			1						4			1
切傷 擦過傷			1		1			1			1					3	1		11
刺傷 咬傷																			1
くつずれ																			1
熱傷 薬傷			2			2			3									7	
そ の 他																			3
計	4		3	3	1	2	2	1	3	2	1					11	3	8	
合 計		7		6			6			3						22			23

## 4. 学生教育研究災害傷害保険給付申請状況(傷害保険事故)

事 故 日	学 年 ・ 学 科	事 故 態 様	傷 病 名
令和4年8月3日	2回生・管理栄養士養成課程	通学中	熱中症・下顎骨骨折・歯の破折
令和5年7月11日	3回生・管理栄養士養成課程	調理実習中	下顎皮膚火傷

※令和5年度中に申請をしたもの

5. 新型コロナウイルス感染症発生届出状況

月	感染者		濃厚接触者等			
	学生	教職員	学生	教職員		
令和5年4月	6	1	7	0		
5月	14	1	0	0		
6月	27	5	/	/		
7月	28	4				
8月	5	3				
9月	9	5				
10月	11	5				
11月	4	1				
12月	10	0				
令和6年1月	7	4				
2月	0	2				
3月	0	0				
合計	121	31			7	0

6. インフルエンザ発生届出状況

	大学					教職員	合計	型(再掲)		
	1回生	2回生	3回生	4回生	小計			A型	B型	不明
令和5年4月				1	1		1		1	
5月	1	1	2	2	6		6	6		
6月		2			2		2	2		
7月					0		0			
8月					0		0			
9月			1	1	2	1	3	3		
10月	8	3	10	3	24	2	26	25		1
11月	10	8	16	5	39		39	38		1
12月	4	17	14	9	44	1	45	43	1	1
令和6年1月	7	5	7	1	20		20	16	2	2
2月		1	2		3		3		2	1
3月					0		0			
合計	30	37	52	22	141	4	145	133	6	6

[ ポートアイランドキャンパス ]

主訴 件数	ベ ッ ド	
	医療機関緊急受診	

1. 主訴別学年別保健室利用状況

主訴別	学年別他					短期大学					大 学					大学院生	教職員	その他	合計			
	1年生	2年生	小計	1回生	2回生	3回生	4回生	小計	1回生	2回生	3回生	4回生	小計									
疾 患	胃腸症状	3	2	4	3	7	5	1	1	1	1	1	4	1		4		15	6			
	頭痛症状	5	5	4		9	5	6	4		3	1	1	10	6	4	1	23	12			
	風邪症状			3		3		11	2	10	1	2		24	2	1		28	2			
	気分不良 気倦	12	11	5	5	17	16	18	18	9	9	7	6	5	3	2	2	2	1	60	55	
	月経随伴 月症	5	3	5	3	10	6	23	16	4	2	3	1		30	19	2	1		42	26	
	口腔 歯科症状																					
	眼科症状	1		4		5		2						2						7		
	耳鼻科症状	1	1			1	1	2		1	1	2			5	1				6	2	
	皮膚科症状	2		1		3		8		4		4			16		3			22		
	整形外科症状	1		4	1	5	1			3	1	2			5	1				10	1	
その他の 症	12	3	8	1	20	4	26	9	9	1	10	3	7	1	52	14	9	1	81	19		
小計	42	25	38	12	80	37	97	50	41	14	33	11	16	5	187	80	25	5	2	1	294	123
傷 害	打撲			1		1					2			6		2				9		
	捻挫	2		1		3		5		2	4			11		1				15		
	突指			1		1		10			3			13						14		
	切傷 擦過傷	7		2		9		17		12	1	4	3	36	1	11				56	1	
	刺傷 咬傷	3		1		4		1						1		1				6		
	くつずれ	1		3		4		4		3		4	2	13		1				18		
	熱傷 薬傷	8		6		14				2		5	1	8		2				24		
	その他							1							1						1	
小計	21		15		36		38		23	1	22	6		89	1	18				143	1	
相 談	精神保健	25	4	12	4	37	8	7		34	25	7		48	25		9		1		95	33
	対人関係	1				1		1						1							2	
	精神面その他	29	3	13	12	42	15	8		13	1	8	1	3	32	2	32				106	17
	合計(精神面)	55	7	25	16	80	23	16		47	26	15	1	3	81	27	41		1		203	50
	内科																					
	婦人科	1				1		6		2		1		9		2					12	
	身体面その他	146	2	144	16	290	18	485	2	262		199	1	141	1,087	3	34	366	24		1,801	21
合計(身体面)	147	2	144	16	291	18	491	2	264		200	1	141	1,096	3	34	368	24		1,813	21	
小計	202	9	169	32	371	41	507	2	311	26	215	2	144	1,177	30	34	409	25		2,016	71	
合計	265	34	222	44	487	78	642	52	375	40	270	13	166	5	1,453	110	34	5	1	2,453	194	



## 2. 保健室利用者数年次推移(令和元年度～令和5年度)

年度 対象	令和元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
短期大学生 (在籍者数)	424 (538)	453 (498)	773 (401)	775 (310)	487 (243)
大学生 (在籍者数)	1,094 (945)	776 (950)	1,482 (937)	2,410 (998)	1,487 (1,086)
教職員	328	269	324	469	452
その他	10	18	26	40	27
合計	1,856	1,516	2,605	3,694	2,453

## 3. 授業中の損傷

年次 授業別 損傷別	短期大学									大 学									大学院生	総 計			参考						
	1年生			2年生			小 計			1回生			2回生			3回生				4回生				小 計					
	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	体 育 実 技	実 験	調 理 実 習	ク ラ ブ	そ の 他
打 撲				1			1						2						2				3					4	
捻 挫	1						1			5			1						6				7					7	
突 指				1			1			10			3						13				14						
切傷 擦過傷			6					6		3		1		2				3	6		3		6		9		30		
刺傷 咬傷																											4		
くつずれ																											17		
熱傷 薬傷			5			1		6																	6		16		
そ の 他									1										1				1						
計	1	11	2	1	3	12	19		3	6		3		3	28		3		31		15		31		15		78		
合 計	12		3		15		19		3	6		3		31				46								78			

#### 4. 学生教育研究災害傷害等保険給付申請状況(傷害保険事故)

事故日	学年・学科	事故態様	傷病名
令和5年5月8日	大学1回生・健康スポーツ栄養学科	正課中(体育実技)	右足首捻挫
5月22日	大学4回生・看護学科	正課中(その他)	頭部打撲
6月8日	大学2回生・看護学科	通学中	右足打撲と擦過傷
6月28日	大学1回生・看護学科	正課中(体育実技)	左手第2指亀裂骨折
6月28日	短大2年生・幼児教育学科	正課中(体育実技)	右足甲部捻挫
7月11日	大学2回生・看護学科	正課中(体育実技)	右足第5趾骨折
7月12日	大学1回生・看護学科	正課中(体育実技)	左足関節靭帯断裂・左足第5中足骨亀裂骨折
7月12日	大学1回生・看護学科	正課中(体育実技)	左下眼瞼擦過傷
10月26日	大学4回生・健康スポーツ栄養学科	正課中(調理実習)	左手第3指切傷

※令和5年度中に申請をしたもの

#### 5. 新型コロナウイルス感染症発生届出状況

月	感染者			濃厚接触者等					
	短期大学生	大学生	教職員	短期大学生	大学生	教職員			
令和5年4月	0	5	1	0	3	0			
5月	4	7	1	0	0	0			
6月	2	16	2	/					
7月	4	12	4						
8月	0	6	10						
9月	4	12	2						
10月	2	1	2						
11月	2	3	0						
12月	3	6	2						
令和6年1月	0	10	2						
2月	0	2	2						
3月	0	1	0						
合計	21	81	28				0	3	0

#### 6. インフルエンザ発生届出状況

	短期大学			大学					教職員	合計	型(再掲)		
	1年生	2年生	小計	1回生	2回生	3回生	4回生	小計			A型	B型	不明
令和5年4月							1	1		1	1		
6月					3			3		3	2		1
7月		1	1							1	1		
8月							1	1		1			1
9月					3		1	4	1	5	4		1
10月	2	4	6	6	4	4		14		20	20		
11月	2	4	6	7	10	3	8	28	1	35	33		2
12月	2	3	5	14	14	5	1	34	1	40	36	1	3
令和6年1月	1	3	4	4	5	1		10	1	15	12	2	1
3月				1	1			2		2		1	1
合計	7	15	22	32	40	13	12	97	4	123	109	4	10

## 【須磨キャンパス保健室活動のまとめ】

### ○学生の健康管理について

学生健康診断は、4月のオリエンテーション期間に4日間実施した。特に日程・受診内容の周知については、KISS配信・掲示等を活用して実施した。受診率は、94.1%とコロナ禍のために分散実施していた前年度(91.1%)より高くなった。

有所見者の内訳は、甲状腺疾患の疑いが最も多く、次いで心音異常・心雑音であった。

肥満と痩せの分類において、特に摂食障害の既往や移行が懸念されるBMI17.5未満の学生については、管理栄養士養成課程の教員と情報を共有し、経過を見るとともに、必要時、保健室と協力して本人への栄養指導を行っている。

新入生における麻しんワクチンの2回以上接種率は90.7%と、昨年度と同程度であった。罹患・接種歴不明の者や1回接種の者へは連絡・面接により、状況の確認や接種勧奨を行った。その後、接種ができた者、抗体価を確認できた者が数名いる状況である。できる限り接種または抗体価が確認できるよう、関係部署と連携しながら継続的に支援している。

新型コロナウイルス感染症届出数は152名と前年度の352名から減少した。濃厚接触者は7名で、5月8日に5類に移行後、報告義務がなくなり、前年度の233名から大幅に減少した。

インフルエンザ発症届出数は、145名と前年度の23名から大幅に増加した。

感染症に関しては、地域の発生状況などを把握し、学医とも連携して、予防啓発活動に努めた。

### ○教職員の健康管理について

教職員健康診断の受診率は96.0%で、前年度の94.1%より上昇した。有所見率は男性83.8%、女性63.2%、全体では71.2%で前年度全体76.0%より低かった。検査項目別に有所見率が高い順に、血中脂質23.0%、心電図検査16.8%、血糖検査13.6%、貧血13.6%、肝機能検査13.1%であった。

ストレスチェックの受検時期を異動時期の変更(4月→7月)に伴い、前年度の8月から10月に変更した。実施時期が、夏休み中ではなく、繁忙期と重なる部署もあると考えられ、結果に時期による影響が出る事が予想された。また、告知や受検勧奨についても、本人の負担にならない範囲で受検を勧めた。その結果、ストレスチェックの受検率は、92.5%で前年度85.8%より上昇した。高ストレス者は前年度と比べると、横ばいであった。

集団分析結果の資料については、前年比、事業所全体との比較、全国平均との比較を一覧にして経年的変化と健康リスクの解釈、留意内容を具体的に記載した。各部署の所属長が、理解しやすく、職場環境改善の資料として、活用を図りやすいような工夫を加えて提示した。

### ○保健室利用状況について

利用件数は1657件で、前年度の2640件を1000件近く下回った。その理由として、コロナ関連の手続きや対応が減ったことがあげられる。

利用の内訳は、「身体面その他の相談」が1269件(全体の85.0%)と最も多かった。

保健室に来室する学生の内訳は、気分不良・倦怠による休養希望者が最も多く、朝食欠食や睡眠不足によって気分不良になるケースが多かった。また、体調不良で来室した学生の背景に精神面での不調が隠れていることも多くあり、丁寧に聞き取り、カウンセリングを行った結果、一人当たりの対応時間が長くなることもしばしばあった。学生の担任や学生相談室、学医の精神相談につなげたケースもあり、連携しながら支援を継続している。

## 【ポートアイランドキャンパス保健室活動のまとめ】

### ○学生の健康管理について

学生健康診断は、4月のオリエンテーション期間に3日間実施した。特に日程・受診内容の周知については、KISS配信・掲示・ホームルーム等を活用して実施した。受診率は大学(健康福祉学部・看護学部・心理学部)全体で99.4%、短期大学は98.4%と前年度(大学99.4%、短期大学99.4%)とほぼ同様であった。有所見者は大学43名、短期大学10名であった。内容は、甲状腺疾患に関することが36名、心雑音心音異常11名、不整脈2名、皮膚病変2名、貧血症状1名、胸部X線検査1名であった。有所見者に対しては、個別面談(健康相談)を行い、学医健康相談や専門医療機関を紹介した。受診の結果要治療となった学生1名(結節性甲状腺腫)の報告があり、その後適切な治療を受け快復している。BMIによるやせと肥満の状況を見ると、大学・短大共に新生生にやせの割合が高くなっていた。

入学時の健康調査により、心身の問題で学生生活への配慮と支援が必要とされる学生には、個別面談を実施し、クラス担任・学科担当教員・関係部署と連携をとり対応した。

新生生における麻しんワクチンの2回以上接種率は、大学97.3% 短期大学96.0%と例年並みであった。未接種及び1回のみ接種の学生全員と面談し、ワクチン接種を受けるよう積極的に働きかけた。

新型コロナウイルス感染症届出数は、大学生81名 短期大学生21名と前年度(大学生191名 短期大生62名)の約4割ほどであった。一方インフルエンザ発症届出状況においては、大学生97名 短期大学生22名と前年度(大学生13名 短期大学生7名)より大きな流行が見られた。様々な感染症に関する予防の啓発、健康相談、出席停止に関すること等きめ細かな支援を継続的に実施した。

### ○教職員の健康管理について

教職員健康診断の受診率は前年と同様に100%であった。年齢構成は40歳以上が85.4%、有所見率は男性76.3%、女性64.6%、全体では67.3%で前年度全体59.1%より高かった。検査項目別に有所見率が最も高いのは、血中脂質33.3%と前年までと同様、次に高いのは肝機能検査17.0%であった。

生活習慣の状況を見ると、「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している者」は54.3%と前年度46.2%より高かった。コロナ禍前の2019年度は58.6%であったことより徐々に運動習慣を取り戻している者が増えてきている様子が見られる。

ストレスチェックは、受検率が99.4%と前年度98.7%とほぼ同様だった。高ストレス該当者のうち、医師による面接指導の利用希望者は3名いた。今後もより一層メンタルヘルス・セルフケアが充実できるように働きかけなければならない。集団分析結果の資料については、前年比、事業所全体との比較、全国平均との比較を一覧にして経年的変化と健康リスクの解釈、留意内容を具体的に記載した。ストレスチェック制度の目的である「労働者のメンタルヘルス不調となることを未然に防止する」ための職場環境改善の資料となるように活用を図らなければならない。

### ○保健室利用状況について

利用件数は、2453件であった。主訴別に見てみると、身体面その他の相談件数が1801件(全体の73.4%)と最も多かった。学生健康診断の事後フォロー、感染症に関する相談・支援、教職員健康診断の事後フォロー等の内容であった。

次に多かったのは精神面その他に関する主訴であった。治療継続と学業継続を図る学生への支援は困難をきたすケースもあったが、家族、医療機関、関係教職員と常に連携を取りながら対応に努めた。

## Ⅷ. 学生相談室利用状況

学生相談室長 前 田 研 史  
専門相談員 吉 田 幸 世

本学の学生相談室は、須磨キャンパスとポートアイランドキャンパスにそれぞれ分室(須磨分室・ポーアイ分室)として設置されている。須磨キャンパスには家政学部と文学部がある。ポートアイランドキャンパスには、健康福祉学部と看護学部があり、2022年度には心理学部が開設され、2回生までが在籍している。ポーアイ分室は短期大学との共同運用である。開室時間は、いずれも月曜から金曜まで(10時から18時まで)の週5日である。須磨分室の水曜日の開室時間は非常勤相談員の勤務の都合により午前10時から14時までである。

なお、2023年度5月8日より新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が5類感染症に移行したことに伴い、基本対面面接とし、集計方法も初回面接人数(表2、表5、表8)は遠隔相談(メール・電話)を含まない対面面接の数字に戻した。

### 学生相談室利用状況

須磨分室利用状況については、昨年度より若干減少(表1)。在籍中に初めて来室した学生の実数も若干減少(表2)。学年別にみた利用状況では、文学部4回生の面接回数が多いのは昨年度と同じ(表3)。

ポーアイ分室利用状況については、大学は昨年度より増加(表4)。在籍中にはじめて来室した学生の実数は昨年度より若干減少(表5)。学年別にみた利用状況では、健康福祉学部の4回生の面接回数が多いのは昨年度と同じ。大学院2回生の利用があった(表6)。

短期大学の利用状況については、昨年度より減少した(表7、表8、表9)。

須磨分室・PI分室とも相談内容の全体的傾向については、心理的な問題を抱えた学生が多く利用している(表1、表4、表7)。心理相談の分類は、主訴が複数あっても心理的問題が根底にある場合、心理相談に分類しているため来室者の大半がこの分類に含まれる。

相談内容は、授業や課題などの学業に不安を抱えている学生や精神的なもので体調不良が続いている学生などからの相談がある。大学入学以前からすでに精神的な問題を持ち続けている学生、家庭の問題を持つ学生など、抱えている問題はさまざまであり、ひとりひとりの学生に対してより丁寧できめ細やかな対応が必要である。発達障がいの特徴をもつ学生には学内、学外の関係部署と情報共有、連携を行っている。

学生相談室のみでは支援が難しい場合には、学内の定例精神保健相談で嘱託精神科医に面談してもらうこともある。学生の所属する学部の担当教員や保健室など関係各部署と情報共有することで、それぞれの専門分野を生かして対応し、学生が大学生活を続けられるような支援をしていくことも大切である。学生相談室は、今後も学内のあらゆる部署とつながりを持って学生生活をサポートしていく必要があると考えている。

大学(須磨分室)

表1：相談内容別延べ面接回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
心理	19	23	22	25	9	6	13	17	15	10	6	4	169
学業	0	0	0	0	0	0	0	1	3	1	0	1	6
進路	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
生活	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	20	23	22	25	9	6	13	18	18	11	6	5	176

表2：初回面接人数(在籍中に初めて来室した人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1回生	1	1	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	6
2回生	1	1	2	1	0	0	2	1	1	0	0	0	9
3回生	1	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	1	7
4回生	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4
大学院生	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	6	4	5	3	0	1	2	3	2	0	0	1	27

表3：学年・学部別相談延べ面接回数

	文学部	家政学部	大学院	合計
1回生	6	7	10	23
2回生	31	8	0	39
3回生	23	3		26
4回生	73	7		80
その他	8	0	0	8
合計	141	25	10	176

大学(ポーアイ分室)

表4：相談内容別延べ面接回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
心 理	9	9	14	6	3	3	16	16	10	9	4	3	102
学 業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
進 路	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
生 活	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	9	9	14	6	3	3	16	16	10	9	4	3	102

表5：初回面接人数(在籍中に初めて来室した人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1回生	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
2回生	3	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	6
3回生	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
4回生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大学院生	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
合 計	4	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	11

表6：学年・学部別相談延べ面接回数

	健康福祉学部	看護学部	心理学部	大学院	合計
1回生	3	1	0	0	4
2回生	7	2	9	6	24
3回生	7	7			14
4回生	59	1			60
その他	0	0	0	0	0
合計	76	11	9	6	102

短期大学(ポーアイ分室)

表7：相談内容別延べ面接回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
心 理	1	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	5
学 業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
進 路	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
生 活	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	1	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	5

表8：初回面接人数(在籍中に初めて来室した人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1 年 生	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
2 年 生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2

表9：学年・学科別相談延べ面接回数

	総合生活	食物栄養	幼児教育	合計
1 回 生	3	1	0	4
2 回 生	0	0	1	1
その他	0	0	0	0
合計	3	1	1	5



# 神戸女子大学・神戸女子短期大学保健管理委員会規程

## (目的)

第1条 学生の健康管理と保健衛生に関する重要事項を審議し、保健管理業務の方針を決定することを目的として、神戸女子大学・神戸女子短期大学保健管理委員会(以下「委員会」という。)を置く。

## (組織)

第2条 須磨キャンパス及びポニーアイキャンパスそれぞれに委員会を置く。各委員会は、学医、学生部長、関係教員並びに学生課職員、保健室職員若干名で構成し、委員は学長が委嘱する。

## (委員長)

第3条 各委員会に委員長を置き、委員長は、学長が委嘱する。

2 委員長は、委員会を統括する。

## (任期)

第4条 委員長及び委員の任期は1年とする。ただし、再任を妨げない。

## (委員会の開催)

第5条 委員会は、毎年2回開催する。ただし、委員長が認めた時は、臨時に委員会を開催することができる。

## (議事)

第6条 委員会は委員長が招集し、議長は委員長がこれに当たる。

2 委員会は、必要に応じて委員以外の出席を求め、意見を聞くことができる。

## (審議事項)

第7条 委員会は、第1条の目的達成のため、次の事項を審議する。

- (1) 健康診断及び健康管理に関する事項
- (2) 保健衛生に関する事項
- (3) 保健管理年報の発行に関する事項
- (4) その他必要な事項

## (守秘義務)

第8条 委員は、委員会で知り得た個人情報を漏洩してはならない。

## (事務の所管)

第9条 委員会の事務は、保健室が取り扱う。

## (規程の改廃)

第10条 この規程の改廃は、委員会及び部局長等会議の意見を聴き学長が行う。ただし、学長は、改廃に当たり教授会の意見を聴くことができる。

## 附 則

1 この規程は、令和2年4月1日から施行する。

2 この規程の施行に伴い、神戸女子大学保健管理委員会規程及び神戸女子短期大学保健管理委員会規程は廃止する。

## 須磨キャンパス 令和5年度保健管理委員会

7月13日(木)開催

- 報告事項 (1)令和5年度学生健康診断の実施状況について  
(2)令和5年度学生相談室における相談状況について  
(3)感染症発生状況について
- 協議事項 (1)その他学生の健康課題について  
・障がいのある学生等の支援について

2月8日(木)開催

- 報告事項 (1)令和5年度学生健康診断実施状況について  
(2)令和5年度学生相談室における相談状況について  
(3)感染症発生状況について  
(4)令和4年度保健管理年報35号について
- 協議事項 (1)その他学生の健康課題について  
(2)保健室における学生の状況について

## ポートアイランドキャンパス 令和5年度保健管理委員会

7月19日(水)開催

- 報告事項 (1)令和5年度学生健康診断の実施状況について  
(2)令和5年度学生相談室における相談状況について  
(3)感染症発生状況等について  
(4)保健管理年報について
- 協議事項 (1)学生の健康課題について

3月7日(木)開催

- 報告事項 (1)令和5年度学生相談室における相談状況について  
(2)感染症発生状況等について  
(3)令和4年度保健管理年報第35号について  
(4)令和6年度学生健康診断の実施について
- 協議事項 (1)学生の健康課題について

神戸女子大学・神戸女子短期大学は  
**自立心・対話力・創造性**  
を培う教育を目指しています

神戸女子大学・神戸女子短期大学は、建学の精神に基づき、自立心に富み、対話力と創造性にすぐれ、人類社会の発展に貢献する女性を育成しています。

保健管理年報

第 36 号

(令和 5 年度)

令和 6 年 11 月 発行

編集発行 **神戸女子大学・神戸女子短期大学**

須磨キャンパス保健室

〒654-8585 神戸市須磨区東須磨青山 2 の 1

ポートアイランドキャンパス保健室

〒650-0046 神戸市中央区港島中町 4 の 7 の 2