



おいしいごはんを食べよう県民運動

平成29年度 お米・ごはん推進フォーラム

# スポーツから学ぶ

## —ごはん食の大切さ—



元ラグビー日本代表の大畑大介氏と多くのスポーツ選手を  
ささえた管理栄養士の坂元美子氏にごはん食の大切さを  
語ってもらいます! ふるってご参加ください!!

講師

おお はた だい すけ  
**大畑 大介**

- 元ラグビー日本代表
- 東京五輪・パラリンピック競技大会組織委員会アスリート委員会委員
- ラグビーW杯 2019 アンバサダー

さか もと よし こ  
**坂元 美子**

- 管理栄養士 ●スポーツ栄養アドバイザー
- 神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授



目 時  
平成30年 **2月17日** **土**

14時00分～16時00分

場 所  
**兵庫県公館**

(神戸市中央区下山手通4-4-1)

参加費 定員  
**無料** **400人**

先着順、定員に  
なり次第締切

手話通訳・要約筆記  
があります。

授乳室をご用意  
しています。



ごはん情報満載の  
ホームページはこちら  
<http://www.gokumi.com/>



facebook  
はこちら

おいしいごはんを食べよう

検索

ご参加  
いただいた方には、  
ランチバッグ・  
お箸を  
プレゼント



※はばたんのパペットは  
プレゼントではありません

主催：おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県  
協賛：農林水産省近畿農政局、NHK神戸放送局、神戸新聞社、兵庫農業協同組合中央会、全国農業組合連合会兵庫県本部、  
兵庫県米穀小売商業組合、公益社団法人兵庫県食生活改善協会、兵庫県教育委員会、ごはんを食べよう国民運動推進協議会

## プログラム

13:30 受付

14:00 開会・挨拶

14:10 表彰式「お弁当・おむすびコンテスト」

14:45 講演会

16:00 閉会

## 申込方法

①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号、⑥参加人数、⑦情報配慮の希望(手話通訳・要約筆記)をご記入の上、FAXまたはEメールにて下記の宛先にお申込みください。

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル8階

(株)神戸新聞事業社

おいしいごはんを食べよう県民運動講演会 担当

FAXの場合

**078-230-4310**

Eメールの場合

**kouen@i-do.jp**

締め切り日

**2月2日(金)**

(先着順、定員になり次第締め切り)

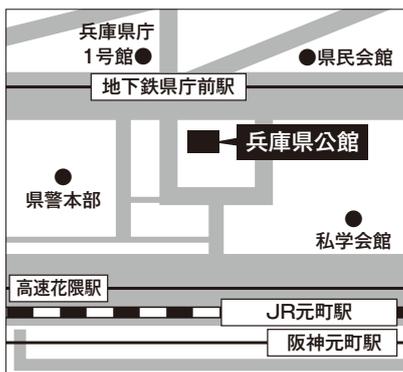
※ご参加いただける場合には、後日代表者様あてに参加証をお送りします。

## 問い合わせ

(株)神戸新聞事業社 (月~金曜日 10:00~17:00)

TEL.078-862-8611 ※電話でのお申込みは受け付けておりません。

## アクセス



・JR元町駅(西口)下車、北へ徒歩約5分

・阪神元町駅下車、北へ徒歩約5分

・高速神戸花隈駅下車、北東へ徒歩約10分

・神戸市営地下鉄鉄庁前下車、徒歩すぐ

※当日は南(海)側正面からご入場ください。

※公共交通機関をご利用ください。

## 講師プロフィール

おおはた だいすけ

元ラグビー日本代表

**大畑 大介**

東京五輪・パラリンピック競技大会組織委員会アスリート委員会委員  
ラグビーW杯2019 アンバサダー

1975年生まれ 大阪府大阪市出身 小学3年生からラグビーを始め、高校時代には高校日本代表に選出される。京都産業大学へ進み日本代表として活躍、1998年に神戸製鋼入社し、日本のトライゲッター、エースとして活躍し、世界にその決定力を印象づけた。2001年以降、海外リーグで活躍し、日本代表キャプテンを務めるなど日本代表の牽引者として、W杯に2度(1999年、2003年)の出場を果たす。2010年~2011年のシーズンをもって現役を引退。現在はラグビーの普及や人材育成、またラグビー協会と共に2019年に日本で開催されるW杯ラグビーを成功させるべく、メディア、講演等で精力的に活動中である。

### 著書・DVD

・書籍:『信じる力』(KKベストセラーズ)

『不屈の「心体」なぜ闘い続けるのか』(文藝春秋)

『トライ』(PHP研究所)

・DVD:『不屈の魂 最後まで闘い続けたラグビー人生』

### TV・ラジオ出演

・TBS「サンデーモーニング」・「S☆1」

・毎日放送「産直ダイスケ」・「ちちんぷいぷい」

・ジャパンFMネットワーク「サタ☆スポ」 ※その他、多数各局出演中

さかもと よしこ

管理栄養士

**坂元 美子**

スポーツ栄養アドバイザー

神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授

元オリックスブルーウェーブ球団専属管理栄養士として、イチロー選手などの栄養管理を担当し、在職中にチーム日本一を達成する。甲南大学アメリカンフットボール部では栄養指導に携わり、見事1部昇格に貢献する。その後も、L(なでしこ)リーグチームINAC神戸レオネッサ栄養指導、京都橘高校サッカー部での栄養指導など、プロ・アマ問わず数多くのスポーツ選手の栄養指導に携わってきた。また、兵庫県ジュニアスポーツアカデミー保護者プログラムや兵庫県体育協会公認スポーツリーダー養成講習会での講師を務めるなどスポーツ選手だけでなく、保護者や指導者への栄養指導にも携わる。その他にも、数多くの講演、発表、TV出演等、さまざまなメディアで活躍中である。

### 著書

・月刊誌あまから手帖コラム掲載 「にじ色式部活レシピ」(西日本出版)監修

・『応用栄養学 栄養マネジメント演習・実習』(医歯薬出版)共著

・初めて学ぶ健康・スポーツ科学シリーズ『スポーツ・健康栄養学』(化学同人)編著

### TV出演

・毎日放送「よみこ部」食物部、料理部

ちちんぷいぷい「まついEYE」

・日本テレビ 2016年5月7日「世界一受けたい授業」

## 平成29年度お米・ごはん推進フォーラム

## 参加申込書 ㊦ (2/2)

FAX:078-230-4310

申込日/平成 年 月 日

住所	〒 -		
ふりがな			
氏名	年齢	代	
電話番号	( ) -	参加人数	人 ※申込者ご本人を含む合計人数をご記入ください。
情報配慮	右記を希望される場合は、希望されるものに○印をつけてください。 手話通訳 ・ 要約筆記		

※ご記入いただいた個人情報は、本講演会開催の目的以外には使用しません。